

Benvenuti da



AGGIUSTATI LA VITA

CENTRO CHIROPRACTICO

Cosa facciamo

La Chiropratica comprende svariate tecniche, ognuna con proprie applicazioni, protocolli e obiettivi; perciò, spiegare che cosa facciamo è importante per fornire un supporto ad una scelta informata a chi intende avvicinarsi a questa pratica. Scegliere in modo consapevole, infatti, permette di sviluppare una relazione positiva tra Chiropratico e paziente.

Come accennato sopra, esistono svariate tecniche di Chiropratica: alcune utilizzano le manipolazioni, altre strumenti di aggiustamento, altre ancora prevedono il ricorso a specifici lettini e panche; ci sono altresì professionisti che basano il proprio lavoro su tecniche in cui si inizia solo dopo aver analizzato le radiografie, oppure facendo ricorso unicamente al contatto o analizzando i riflessi, l'equilibrio e la postura; altre tecniche che si concentrano esclusivamente sugli aspetti legati al dolore. Senza contare, infine, che molte altre combinano differenti tipi di approccio.

Oltre a ciò, anche la preparazione e l'esperienza, nonché la predisposizione mentale e l'intento del Chiropratico influenzano le sue scelte a livello di pianificazione del trattamento e l'obiettivo dello scambio dialogico col paziente durante i trattamenti in studio. Fatte queste dovute premesse, direi dunque che possiamo iniziare!

Noi di *Aggiustati la Vita* mettiamo in pratica principalmente due tecniche: la **Network Spinal Analysis** (Sistema di analisi spinale) e la **Chiropractic Functional Neurology** (Neurologia chiropratica funzionale). Il dr. Dela Cuesta ha conseguito la certificazione per tutti e tre i livelli di Network Spinal Analysis ed è laureato e abilitato presso la **ACNB American Chiropractic Neurology Board** (Consiglio Americano di Neurologia chiropratica).

I nostri obiettivi



Ridurre la tensione a livello della **colonna vertebrale**. Questa tensione è la causa di schemi distorsivi che espongono il corpo a disturbi di varia natura.



Aumentare la naturale **capacità respiratoria**. Il respiro fornisce ossigeno al cervello così da poter supportare la normale fisiologia del corpo. Una respirazione inefficace dovuta alle tensioni citate sopra, riduce la capacità di funzionamento fisiologico e tale ridotta capacità finisce nel tempo col diventare "normale".



Aumentare l'integrazione propriocettiva assicurando così un adeguato **tono muscolare** e un miglioramento della capacità performativa in modo dinamicamente flessibile.



Aiutare a modificare le caratteristiche cosce e inconscie del **comportamento** a beneficio della propria crescita individuale così come del miglioramento della propria qualità di vita.

Parliamo del dolore

Nel nostro studio il **dolore** è visto come volano per il cambiamento di ognuno. I suoi meccanismi sono intrinsecamente collegati agli obiettivi di cui sopra. Il dolore è quindi la conseguenza del problema, non il problema in sé!

Il dolore derivante da trauma non è lo stesso che il dolore cronico o gli attacchi di dolore intensi: le lesioni traumatiche richiedono infatti un'attenzione particolare per assicurare la sicurezza del paziente.

Il dolore non è il tema principale nel nostro studio: noi poniamo la nostra attenzione sulle straordinarie **capacità di guarigione** del nostro corpo, soprattutto quando non ci sono interferenze all'interno del sistema di comunicazione.

“Per favore, mi sblocchi come si fa sui social”

Nel nostro studio non si praticano aggiustamenti strutturali finché gli schemi di tensione del corpo non si sono attenuati: ridurre gli **schemi di tensione** assicura infatti il ricorso ad applicazioni a minima intensità di forza associate ad altre eventuali future manipolazioni.

“Ma io voglio solo eliminare il dolore”

Certo, il dolore non è piacevole ma nel nostro studio abbiamo un grande rispetto per i meccanismi che lo regolano. Ovviamente vogliamo che nessuno soffra, tuttavia coloro che pensano che un ricorso eccessivo a manipolazioni affrettate e “rumorose” risolva il problema, devono considerare bene ciò che è descritto sopra.

Il nostro lavoro offre sia una speranza a persone che si trovano in condizioni neurologiche croniche sia la base per una sfida evolutiva: con l'applicazione di **tecniche non invasive** e non di origine farmacologica messe a punto attraverso la ricerca, noi possiamo **migliorare la qualità della vita** della persona.

Forniamo un servizio unico e necessario: il dolore e la sofferenza aumentano, il nostro sistema nervoso (che scorre attraverso la colonna vertebrale) filtra e integra le informazioni ricevute e risponde di conseguenza e tutto ciò accade con estrema velocità e previsione. Se le informazioni si riducono in termini di qualità e chiarezza, le molte funzioni del corpo potrebbero sviare. In questo studio assistiamo l'organismo a raggiungere livelli di salute e benessere di fatto inimmaginabili per il paziente fino a quel momento.