

# Benvenuti da



# AGGIUSTATI LA VITA

CENTRO CHIROPRACTICO

## Cosa facciamo

La Chiropratica comprende svariate tecniche, ognuna con proprie applicazioni, protocolli e obiettivi; perciò, spiegare che cosa facciamo è importante per fornire un supporto ad una scelta informata a chi intende avvicinarsi a questa pratica. Scegliere in modo consapevole, infatti, permette di sviluppare una relazione positiva tra Chiropratico e paziente.

Come accennato sopra, esistono svariate tecniche di Chiropratica: alcune utilizzano le manipolazioni, altre strumenti di aggiustamento, altre ancora prevedono il ricorso a specifici lettini e panche; ci sono altresì professionisti che basano il proprio lavoro su tecniche in cui si inizia solo dopo aver analizzato le radiografie, oppure facendo ricorso unicamente al contatto o analizzando i riflessi, l'equilibrio e la postura; altre tecniche che si concentrano esclusivamente sugli aspetti legati al dolore. Senza contare, infine, che molte altre combinano differenti tipi di approccio.

Oltre a ciò, anche la preparazione e l'esperienza, nonché la predisposizione mentale e l'intento del Chiropratico influenzano le sue scelte a livello di pianificazione del trattamento e l'obiettivo dello scambio dialogico col paziente durante i trattamenti in studio. Fatte queste dovute premesse, direi dunque che possiamo iniziare!

Noi di *Aggiustati la Vita* mettiamo in pratica principalmente due tecniche: la **Network Spinal Analysis** (Sistema di analisi spinale) e la **Chiropractic Functional Neurology** (Neurologia chiropratica funzionale). Il dr. Dela Cuesta ha conseguito la certificazione per tutti e tre i livelli di Network Spinal Analysis ed è laureato e abilitato presso la **ACNB American Chiropractic Neurology Board** (Consiglio Americano di Neurologia chiropratica).

## I nostri obiettivi



Ridurre la tensione a livello della **colonna vertebrale**. Questa tensione è la causa di schemi distorsivi che espongono il corpo a disturbi di varia natura.



Aumentare la naturale **capacità respiratoria**. Il respiro fornisce ossigeno al cervello così da poter supportare la normale fisiologia del corpo. Una respirazione inefficace dovuta alle tensioni citate sopra, riduce la capacità di funzionamento fisiologico e tale ridotta capacità finisce nel tempo col diventare "normale".



Aumentare l'integrazione propriocettiva assicurando così un adeguato **tono muscolare** e un miglioramento della capacità performativa in modo dinamicamente flessibile.



Aiutare a modificare le caratteristiche cosce e inconscie del **comportamento** a beneficio della propria crescita individuale così come del miglioramento della propria qualità di vita.

## Parliamo del dolore

Nel nostro studio il **dolore** è visto come volano per il cambiamento di ognuno. I suoi meccanismi sono intrinsecamente collegati agli obiettivi di cui sopra. Il dolore è quindi la conseguenza del problema, non il problema in sé!

Il dolore derivante da trauma non è lo stesso che il dolore cronico o gli attacchi di dolore intensi: le lesioni traumatiche richiedono infatti un'attenzione particolare per assicurare la sicurezza del paziente.

Il dolore non è il tema principale nel nostro studio: noi poniamo la nostra attenzione sulle straordinarie **capacità di guarigione** del nostro corpo, soprattutto quando non ci sono interferenze all'interno del sistema di comunicazione.

### *“Per favore, mi sblocchi come si fa sui social”*

Nel nostro studio non si praticano aggiustamenti strutturali finché gli schemi di tensione del corpo non si sono attenuati: ridurre gli **schemi di tensione** assicura infatti il ricorso ad applicazioni a minima intensità di forza associate ad altre eventuali future manipolazioni.

### *“Ma io voglio solo eliminare il dolore”*

Certo, il dolore non è piacevole ma nel nostro studio abbiamo un grande rispetto per i meccanismi che lo regolano. Ovviamente vogliamo che nessuno soffra, tuttavia coloro che pensano che un ricorso eccessivo a manipolazioni affrettate e “rumorose” risolva il problema, devono considerare bene ciò che è descritto sopra.

Il nostro lavoro offre sia una speranza a persone che si trovano in condizioni neurologiche croniche sia la base per una sfida evolutiva: con l'applicazione di **tecniche non invasive** e non di origine farmacologica messe a punto attraverso la ricerca, noi possiamo **migliorare la qualità della vita** della persona.

Forniamo un servizio unico e necessario: il dolore e la sofferenza aumentano, il nostro sistema nervoso (che scorre attraverso la colonna vertebrale) filtra e integra le informazioni ricevute e risponde di conseguenza e tutto ciò accade con estrema velocità e previsione. Se le informazioni si riducono in termini di qualità e chiarezza, le molte funzioni del corpo potrebbero sviare. In questo studio assistiamo l'organismo a raggiungere livelli di salute e benessere di fatto inimmaginabili per il paziente fino a quel momento.